

La visita di Medicina Estetica e del Benessere

Un po' di storia

Già nel II° secolo a.C. il poeta latino Terenzio scriveva "senectus ipsa est morbus" considerando l'invecchiamento oggetto di cure, in quanto esso stesso rappresentava una malattia.

Si può affermare quindi che, sin dai tempi più remoti, l'uomo ha avvertito la paura di invecchiare sia per i cambiamenti esterni sia per tutta una serie di disturbi e di malattie legati all'età: la leggenda del Dottor Faust ne è uno degli esempi.



Alla fine del 1800 l'età media nei paesi più sviluppati arrivava appena a 50 anni e alla fine del 1900 era cresciuta fino a superare i 75 anni; si pensa che già molto prima del 2100 questa supererà i 100 anni.

Infatti non sempre vivere più a lungo vuol dire vivere meglio e la scienza medica è impegnata nel combattere gli effetti negativi legati all'Invecchiamento.

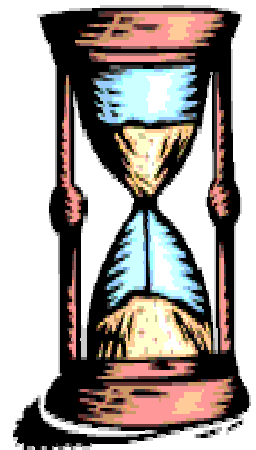
Cento anni fa lo stress, i problemi di sovrappeso, l'osteoporosi, i problemi della pelle, i disturbi della menopausa e dell'andropausa, l'ansia, la depressione, la perdita di attenzione, di memoria, di concentrazione, la mancanza di energia, il colesterolo elevato ed i rischi cardiovascolari, certo non stavano così a cuore ai nostri antenati come oggi lo sono a noi "costretti" a vivere più a lungo ed in una società dove è fondamentale essere efficienti.

Oggi possiamo senza dubbio affermare che l'Invecchiamento va certamente "prevenuto" e con esso le patologie annesse. Che la Medicina debba servire anche ai sani è un concetto che non dovrebbe incontrare forti resistenze; sappiamo tutti, infatti, come la prevenzione sia un formidabile mezzo per allontanare il pericolo di malattie e, in definitiva, le complicità dell'Invecchiamento.

I progressi della Medicina hanno permesso solo negli ultimi anni di poter ideare una strategia, sia per ritardare i fenomeni negativi legati all'incremento dell'età sia per migliorare le prestazioni psico-fisiche in età avanzata, adottando una condotta in grado di allungare la vita e migliorarne la qualità.

L'Invecchiamento è quel momento della nostra esistenza in cui i Tre Grandi Sistemi (Sistema Nervoso Centrale - Sistema Endocrino - Sistema Immunitario) cominciano a non "dialogare" più, così efficacemente, tra di loro e le preziose informazioni, che fino ad allora si erano scambiate, iniziano a perdersi dando avvio ad una fase in cui si assiste ad un progressivo aumento della vulnerabilità dell'organismo nei confronti delle malattie.

Nel nostro organismo, nessun sistema opera in modo isolato e nessun



apparato lavora indipendentemente dall'altro. L'organismo è, quindi, un sistema aperto nel quale ogni singolo distretto comunica e collabora con gli altri per garantire quell'equilibrio dinamico, metabolico e psico-fisico, che ci permette di essere vivi, efficienti ed in buona salute.

Il processo di Invecchiamento è dovuto per un terzo all'ereditarietà e per ben due terzi a fattori esterni come: alimentazione, stress, ambiente, attività fisica. Oggi tuttavia disponiamo di molti strumenti per agire sui fattori esterni, mettendo in atto un programma di prevenzione terapeutica idonea ed in grado di contrastare e/o rimuovere, in parte o totalmente, gli effetti negativi da loro indotti nell'organismo (rughe, cute senescente, macchie senili)

Il nostro impegno è volto a profondere tutta la nostra opera per il conseguimento del buon risultato in cui la collaborazione Medico/Paziente è fondamentale.

Il nostro impegno è mantenere efficienti il più a lungo possibile il nostro organismo, magari migliorandone l'estetica e prevenendo le patologie più comuni, quindi, vivere meglio!

Grazie per la Vostra attenzione.

Al fine di essere controllati periodicamente, per prevenire e fare diagnosi precoce delle patologie più comuni, e sentirsi consigliati da professionisti nel campo della Medicina Estetica e del Benessere e per valutare il margine di miglioramento estetico.



Come si svolge

Al Vostro arrivo sarete accolti dal personale Medico Specializzato.

Vi verrà fornito il materiale illustrativo ed un questionario personale di VALUTAZIONE GENERALE da compilare prima delle visite prenotate.

Sarete sottoposti alla VISITA MEDICA GENERALE...

dove verrà compilata la Vostra cartella clinica e vi verranno prescritti, nel caso vi fosse bisogno, gli esami

del sangue e quelli strumentali, che eseguirete successivamente.

Verrete sottoposti ad ESAME OBIETTIVO GENERALE COMPLETO, alle prove di MOTILITA' ARTICOLARE (cervicale - scapolo-omerale - gomito - anca - ginocchio), alle prove obiettive di FORZA MUSCOLARE

(dinamometria) ed alle prove neurologiche per la valutazione dei riflessi.

Dovrete compilare un questionario di VALUTAZIONE NUTRIZIONALE e, successivamente, verrete sottoposti alle misurazioni ANTROPOMETRICHE (peso - altezza - circonferenze - plicometria total body).

Vi verrà valutato lo stato della pelle (BIOTIPO, SOMATOTIPO, FOTOTIPO)

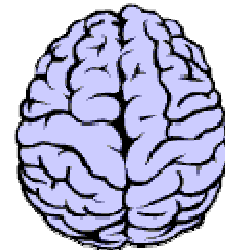
attraverso l'esame obiettivo cutaneo, l'OSSERVAZIONE delle neoformazioni pigmentate, nonché il CHECK UP CUTANEO COMPLETO.

Sarete sottoposti a TEST-QUESTIONARIO PER LA VALUTAZIONE DELL'ESPOSIZIONE A FATTORI DI RISCHIO individuale per diverse patologie fisiche e psico-somatiche.

Riassumendo, ecco l'elenco delle valutazioni della giornata della

FASE DIAGNOSTICA:

- Visita medica generale
- Consegna Questionario di Valutazione generale e alimentare
- Anamnesi familiare e fisiologica
- Anamnesi farmacologica
- Anamnesi patologica remota
- Anamnesi patologica prossima
- Esame obiettivo generale (Apparato cardio-circolatorio, respiratorio, digerente, proctologico, vascolare, uro-genitale, osteo-articolare, neurologico)
- Dinamometria arto destro e arto sinistro (forza muscolare)
- Motilità articolare cervicale, scapolo-omerale, gomito, anca, ginocchio, cirtometria rachide (curvatura della colonna)
- Misurazioni antropometriche (circonferenze)
- Plicometria total body
- Calcolo del peso ideale
- Esame obiettivo dello stato della pelle
- Altri esami e/o prove decise a discrezione del Medico



Al termine della giornata, sarete congedati con l'appuntamento successivo, dove Vi verranno date le ultime risposte dei dati esaminati e dove verranno valutati gli eventuali esami richiesti nel corso della prima visita.

I dati clinici riportati dal medico vengono catalogati nei minimi particolari in uno schedario computerizzato e rivalutati nel tempo o all'occorrenza nel corso di visite di controllo.



La fase terapeutica

Refertazione

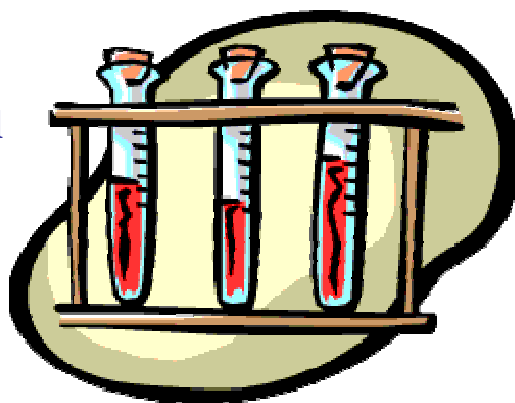
Sono necessarie circa **due settimane** affinché venga eseguita l'elaborazione di tutti i dati, sia di quelli raccolti direttamente nel nostro Centro che di quelli da Voi eventualmente effettuati altrove.

Vi presenterete, quindi, al secondo appuntamento dove sarete ricevuti dal nostro personale Medico che, sulla base delle valutazioni eseguite, commenterà con Voi i risultati degli esami.

A questo punto sarà impostato un eventuale programma di prevenzione o terapia.

Vi verrà consegnata una cartellina contenente:

1. Cartella clinica.
2. Indicazioni dietetiche anti-aging personalizzate.
3. Dati generali di Medicina Estetica e del Benessere:
 - BMI e peso ideale
 - Somatotipo, biotipo e fototipo
 - Metabolismo basale
 - Livello dello stato ansioso riflesso sull'organismo
4. Valutazione dei fattori di rischio di patologie:
 - Rischio di patologie cardiovascolari
 - Rischio di patologie tiroidee (iper o ipo-tiroidismo)
 - Rischio di patologie del surrene
 - Rischio di patologie del seno
 - Rischio di diabete



5. RELAZIONE CLINICA

- Lo schema terapeutico dettagliato per eventuali patologie.
- Schema di prevenzione e diagnosi precoce delle patologie a rischio
- L'indicazione ad eventuale trattamento di Medicina Generale, Estetica e del Benessere personalizzato.

6. Una lettera di consigli medici generali e di cosmetici per viso e corpo

Controlli

Sulla base delle valutazioni effettuate durante la fase Diagnostica potrà essere necessario ricorrere ad esami e/o visite specialistiche da noi eventualmente prescritte; se risulteranno alterati i parametri valutati si procederà con la terapia adeguata. Le visite di controllo nonché l'esecuzione degli esami ritenuti necessari, potranno essere stabiliti soggettivamente.

Saranno programmati controlli a distanza di circa **sei mesi**, dove, verrà ripetuta la visita medica generale, suddivisa in base ai differenti tempi di risposta dei diversi apparati esaminati.

Sarete contattati, comunque, periodicamente dal nostro ufficio operativo e potrete rivolgerVi al nostro personale Medico per qualunque tipo di problema.

Le terapie

Il principio della Medicina "**PRIMUM NON NOCERE**" è, per Noi, più attuale che mai.

Lo scopo delle nostre visite è quello di "ottimizzare" il funzionamento dei Sistemi che governano il nostro organismo, ripristinando le corrette abitudini di vita (equilibrio psico-fisico e neuro-endocrino-immunologico) attraverso i principi della **prevenzione e diagnosi precoce**.

Accanto a **INDICAZIONI GENERALI DI MEDICINA DEL BENESSERE ED EVENTUALMENTE PRESCRIZIONI MEDICHE** per correggere patologie e difetti nello stile di vita, Vi verrà consegnata, **L'INDICAZIONE AL TIPO DI TRATTAMENTO ESTETICO PERSONALIZZATO**, messa a punto dalla nostra equipe.

