

CENTRO REGIONALE PER LA CURA, DIAGNOSI E TERAPIA
DELL'OSTEOPOROSI
PROTEUS MEDICA

Via degli Ausoni 37, 0773/240768

OSTEOPOROSI: CONOSCERE LA MALATTIA



L' **Osteoporosi** è una malattia che interessa tutto lo scheletro ed è caratterizzata da:

- ridotta massa ossea
- alterazione dell'architettura ossea
- aumentata fragilità ossea
- aumentato rischio di fratture

L' **Osteoporosi** rappresenta oggi un serio problema per la sanità pubblica.

L'incidenza delle fratture vertebrali e femorali aumenta con l'età. Con l'allungamento della vita media ed il progressivo invecchiamento della popolazione i costi finanziari ed umani relativi alle fratture osteoporotiche si moltiplicheranno in maniera esponenziale.

In accordo con i dati della Fondazione Internazionale dell'Osteoporosi (I.O.F.) più del 40% delle donne in età media in Europa saranno affette da una o più fratture da **Osteoporosi** durante il resto della loro vita.

La presenza di una frattura vertebrale osteoporotica aumenta il rischio di altre successive fratture vertebrali di circa 5 volte. Inoltre, tra le donne che hanno sofferto di una frattura vertebrale recente, il 20% avrà una nuova frattura vertebrale entro i successivi 12 mesi ed avrà un rischio più elevato di andare incontro alla terribile frattura dell'anca.

Le fratture di femore ed anca sono dovute nella maggior parte dei casi a delle cadute ma possono verificarsi anche spontaneamente. Si tratta di una frattura dalle conseguenze gravissime. Necessita, infatti, quasi nel 100% dei casi, di un ricovero e di un intervento chirurgico. Di queste pazienti operate, purtroppo, il 20 % morirà entro il primo anno dall'evento fratturativo, il 5% sarà portatrice di un'invalidità permanente ed il 30% presenterà un rischio tre volte superiore di andare incontro a fratture dell'altro femore.

L'**Osteoporosi** oggi è una malattia curabile in quanto vi sono in commercio numerosi farmaci in grado di ridurre il rischio di una nuove fratture nel 50-80% dei casi. Molte donne sono convinte che assumere semplicemente terapia a base di calcio possa arrestare o prevenire questa temibile malattia senza sapere che se non viene effettuata una diagnosi corretta, questa terapia può risultare largamente insufficiente o addirittura in alcuni casi non indicata.

Inoltre l'**Osteoporosi** nei primi anni ha un decorso piuttosto subdolo e spesso può decorrere in assenza di sintomi.. Ecco perché in tutte le donne, in particolare quelle in post-menopausa, soprattutto in quelle affette da determinati fattori di rischio (donne magre, fumatrici, con menopausa prima di 45 anni, affette da malattie della tiroide o delle paratiroidi, che assumono cortisonici etc) è utile eseguire una valutazione strumentale mediante esami volti a verificare eventuali deficits qualitativi (esame ecografico osseo calcaneale **QUS**) e/ o quantitativi dell'osso (esame densitometrico osseo lombare e femorale o **DEXA**).

Inoltre al fine di determinare la causa di questa malattia è indispensabile effettuare una serie di semplici esami del sangue e delle urine al fine di escludere delle forme, non rare, di osteoporosi quali quelle dovute ad esempio ad eccessiva funzione della tiroide, delle paratiroidi o ad eccessiva eliminazione di calcio con le urine.

Ovviamente il trattamento di questa temibile patologia non si deve limitare alla semplice terapia farmacologica ma è fondamentale anche il supporto che proviene dalla terapia del dolore quale ad esempio la magnetoterapia e l'attività fisioterapica volta all'insegnamento di determinati esercizi di ginnastica posturale secondo i canoni classici della Back-School.

Solo centri dell'Osteoporosi specializzati come il **CENTRO REGIONALE PER LA DIAGNOSI, PREVENZIONE E TERAPIA DELL'OSTEOPOROSI DELLA PROTEUS MEDICA**, che hanno queste possibilità e cioè offrire un idoneo supporto diagnostico (**esame QUS, esame DEXA**, Morfometria vertebrale, esami ematochimici), una adatta terapia del dolore (es, **Magnetoterapia**), un'attività riabilitativa in un'apposita **Palestra specializzata** (Back School) e che si avvalgono di un'equipe multidisciplinare (**endocrinologo, fisiatra, fisioterapisti**) offrono la possibilità di diagnosticare e trattare in modo scientificamente corretto questa insidiosa malattia.

Dottor Augusto Orsini
Direttore Generale PROTEUS MEDICA

Dottor Roberto Cesareo
Specialista in Endocrinologia.
Responsabile Centro Osteoporosi PROTEUS MEDICA